

# Provádění Agnihotry

Následující pokyny Vám mají sloužit jako pomoc ke správnému provedení Agnihotry. Agnihotra má mimo jiné očistný vliv na ovzduší, půdu, vodu a pomáhá znovu nastolit ekologickou rovnováhu. Agnihotra rovněž harmonizuje lidské tělo, duši a ducha.

Provádění Agnihotry a používání vzniklého popela, který obsahuje vysoké energie, tomu se říká Homa terapie. Sleduje ústřední myšlenku:

***Uzdrav atmosféru a uzdravená atmosféra tě vyléčí.***



## Praxe

Provést Agnihotru je snadné a trvá jen asi 10 minut. Během Agnihotry se pálí sušený kravský trus a ghí v měděné nádobě ve tvaru pyramidy. Přesně při východu a západu Slunce se vhodí rýže s máslem ghí do plamenů, za zpěvu určité kombinace zvuků a slov (mantra). Vibrace mantry jsou na tento čas přesně vyladěné.

### Potřebné pomůcky a znalosti:

- Agnihotra pyramida (měděná nádoba přesného tvaru a rozměru)
- Sušený kravský trus
- Ghí (přepuštěné a přefiltrované máslo)
- Celozrnná rýže (přírodní nepředvařená rýže, celá nezlomená zrnka) a malá miska
- Tabulka s časem východů a západů Slunce pro příslušné místo
- Přesný čas, např. rádiem (DCF) řízené hodiny
- Detailní znalost kombinace zvuků a slov (mantra)
- Sirky (žádný zapalovač)
- Nehořlavá, tepelně odolná podložka (např. cihla, dlaždice)
- Pro provádění v místnosti odvod kouře, větrání
- Pro provádění venku ochrana před větrem (ale i soukromí)

## Provedení

Agnihotra pyramida se postaví na žáruvzdornou podložku. Pokud je to možné, nastaví se její strany (ne rohy) podle čtyř světových stran.

V malé misce se smíchá celozrnná rýže s máslem ghí. Připraví se dvě dávky tak velké, že se dají uchopit palcem, prostředníčkem a prsteníčkem.



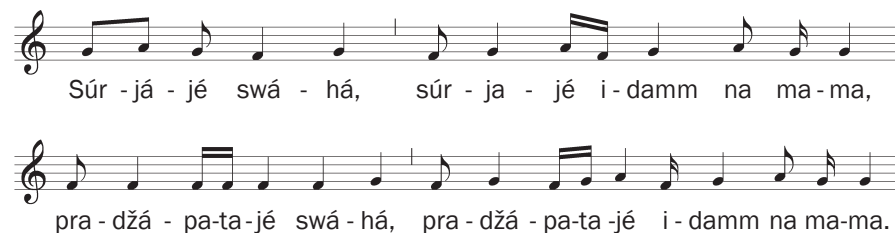
Několik malých kousků kravského trusu se po obou stranách namaže tenkou vrstvou másla ghí. Jak se sušený kravský trus do Agnihotra pyramidy poskládá, to už je na vás. Osvědčilo se např. položit jeden kousek na dno pyramidy jako základ. Zhruba tři až pět minut před východem nebo západem Slunce se zapálí jeden tenký kousek kravského trusu. Ten se vloží dovnitř a na něj se volně poskládají ostatní kousky trusu. Dávejte pozor na to, aby mohl cirkulovat vzduch. Na vrcholu by měl být dostatek místa pro obětování rýže.

Přesně v době východu nebo západu Slunce by měl oheň hořet naplno. Zaspívá se mantra a po slově „swáhá“ se vhodí špetka rýže promíchaná s máslem ghí do plamenů.

### Při západu Slunce



### Při východu Slunce



(Mantry jsou zde zobrazeny foneticky; ú, á, é jsou dlouhé samohlásky. Noty jsou jen učební pomůcka a nezobrazují přesný rytmus.)

Agnihotra se provede tím, že se jednou zazpívá příslušná mantra. Už nejsou potřeba žádné další pomůcky nebo dál něco dělat. Zůstaňte u ohně sedět nebo stát až dohoří.

Doporučuje se nechat pyramidu na svém místě až do příštího Agnihotra ohně, protože její vyzařování dál působí. Venku se může pyramida přikrýt nehořlavou, žáruvzdornou dlaždicí nebo měděným plechem. Vítr nebo průvan tak uhlíky nemůže rozfoukat.

Před další Agnihotrou se vychladlý popel vysype do nádoby z keramiky, mědi nebo skla, kde se dál uchovává. Hrubé zbytky popela a ghí se z Agnihotra pyramidy nejlépe odstraní dřevěnou špachtlí nebo tvrdým kartáčem (nepoužívají se žádné špičaté nebo ostré předměty). Agnihotra popel obsahuje vysoké energie a je velmi bohatý na minerály a má mnohostranné využití.

Video návod, jak správně provést Agnihotra oheň najdete na následujícím odkazu: <https://www.youtube.com/channel/UCBhMnrDY3lR-6DPxe2PnpLw>

#### Kde získáte pomůcky:

Potřebné pomůcky na Agnihotru lze zakoupit na Homa-statku. Rýže a ghí je k dostání v obchodě s potravinami a rovněž tam, kde mají bio výrobky nebo produkty ayurvédy. Sušený kravský trus si můžete dokonce nasbírat sami (před tím se prosím zeptejte zemědělce). Návod na výrobu ghí a sušeného kravského trusu najdete na naší webové stránce popř. v knize „Agnihotra“ (zatím není v češtině). Sušené kravský trus je rovněž k dispozici na našem Homa-statku.

Aby učení manter bylo jednodušší, nakladatelství Horst Heigl Verlag vydalo jedno CD „Agnihotra a Yagna-mantry“. Na CD se mantry zpívají 9 krát a pomalu – což je ideální ke cvičení.

Ke zjištění přesného času na Agnihotru pro vaši lokalitu, potřebujete časovou tabulku. Východy a západy Slunce z novin, kalendářů atd. se k tomu nehodí, protože mají jinou definici.

Čas pro Agnihotru se dá online a zadarmo spočítat tady: [www.heigl-verlag.de](http://www.heigl-verlag.de)  
Pro iPhone (za poplatek): [www.vedicsociety.org/iagnihotra](http://www.vedicsociety.org/iagnihotra)

#### Tipy na zapálení a správné provedení:

Nechte si provádění Agnihotry ukázat od někoho, u koho máte jistotu, že ji dělá správně. Bylo by ideální, navštívit jeden ze seminářů na Homa – statku v Heiligenbergu, který je zdarma nebo se zúčastnit přednášky. Aby kravský trus dobře hořel, musí se skladovat v suchu a teple. V zimě si můžete připravit pár kousků a dát je v misce nad topení. Na zapálení je dobré použít jeden tenký kousek sušeného kravského trusu, který je po obou stranách namazaný tenkou vrstvou másla ghí.



Pokud je k dispozici jen tlustý kousek sušeného trusu, krátce před zapálením se namočí do másla ghí. Když první kousek dobře hoří, umístí se napříč do Agnihotra pyramidy a na něj se poskládají další připravené kousky. Někdo nejdřív volně poskládá kravský trus na sebe a uprostřed nechá místo. Tam pak vloží hořící kousek trusu. V obou případech se získá oheň, který dobře hoří.

Aby se usnadnilo zapalování kravského trusu, na místo krátkých se víc hodí dlouhé sirky. V každém případě si dávejte pozor na to, aby hlavička sirky neskončila v Agnihotra pyramidě. Je také možné, nejprve zapálit tenkou dřevěnou třísku nebo svíčku z včelího vosku a potom kravský trus. Prosím, nepoužívejte svíčku, která obsahuje stearin z ropy a také žádný zapalovač. Svíčku po té opět uhasťte, protože působí rušivě na kouř z Agnihotry.

Při provádění Agnihotry venku, se může použít čistý přírodní kafr, guggul nebo loban (jsou to speciální pryskyřice ze stromu). Vloží se dolů do Agnihotra pyramidy a zapálí se kouskem hořícího kravského trusu nebo sirkou. Proces hoření se tak podpoří na dobu asi dvou minut. Venku je pravděpodobně nutná ochrana před větrem.

A nakonec ještě jedna prosba: Agnihotra není vynález, který se dá nějakými změnami vylepšit. Je to zjevené vědění, které je dokonalé již samo o sobě. Proto prosím Agnihotru neměňte!

#### Další informace

Tento krátký návod, vám pomůže Agnihotru správně provádět. Statek Homa-Hof Heiligenberg pravidelně nabízí bezplatné semináře (německém jazyce), kde se vyučuje Agnihotra. Tam se také můžete přesvědčit o úspěchu jemných energií v zemědělství. Termíny přednášek, které jsou i mimo statek, najdete detailně zobrazené na webové stránce ([www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com)). Srdečně jste vítáni.



Pro obsáhlejší informace, Vám doporučujeme knihu „Agnihotra - Původ, praxe a užití“, kterou napsali Horst a Birgitt Heiglovi (Verlag Horst Heigl, [www.heigl-verlag.de](http://www.heigl-verlag.de)). Kniha je zatím dostupná pouze v německém jazyce.

Přejeme vám s Agnihotrou hodně radosti.

*Homa-Hof Heiligenberg, Evropské centrum na podporu Agnihotry*

Verein für HOMA-Therapie e.V. - Sdružení pro HOMA-terapii  
Oberhaslach 6, D-88633 Heiligenberg, Německo  
Tel.: +49 7554 283, Tel. Kancelář: +49 7552 938754  
Fax: +49/07552-938756

E-Mail: [info@homa-hof-heiligenberg.de](mailto:info@homa-hof-heiligenberg.de)  
[www.homa-hof-heiligenberg.de](http://www.homa-hof-heiligenberg.de); [www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com)  
facebook: [agnihotra.homa.hof.heiligenberg](https://www.facebook.com/agnihotra.homa.hof.heiligenberg)

